



**Kun lapsi saapuu tunnille, on huomioitava nämä ohjeet:**

- Tunnin alkamista odotetaan ulkona salin sisäänkäynnin edessä. Ohjaaja tulee päästämään alkavan ryhmän sisälle. Saliin tai eteiseen ei päästetä saattajia.
  - Ulkovaatteet jätetään ohjaajan osoittamaan paikkaan.
  - Kädet pestään heti ulkovaatteet riisuttua. Kädet pestään tunnin päätyttyä.
  - Kaikkien 12 v täyttäneiden on käytettävä kasvomaskia liikkueessaan tiloissa, ei varsinaisen liikuntatoiminnan aikana.
  - Tunnille saa tulla vain täysin terveenä.
  - Vessassa kannattaa käydä kotona ennen tunnin alkamista. Toki vessaankin pääsee tarvittaessa.
  - Kädet on hyvä pestä kotona ennen tunnille lähtemistä- käsien pesu myös kotiin tullessa.
  - Juomapullo täytetään kotona.
  - Ohjaaja huomioi telineiden käytön osalta desinfiointin ryhmien välillä.
- Seuraamme korona-tilannetta ja muutoksia toimintatapoihin voi tulla, mikäli tilanne huononee tai ohjeistukset muuttuvat. Tiedotamme mahdollisista muutoksista sähköpostitse.
- ohjaaja käyttää maskia tunnilla.

**Muuta huomioitavaa:**

- Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski tai aivasta nenäliinaan, hihaasi tai paitasi sisään.
- Mikäli perheessä on jollakin koronaepäily, liikuntaryhmän toimintaan ei ole suotavaa osallistua ennen testin tuloksen saamista.
- Jos olet matkustanut ulkomaille, pidä omaehtoinen kahden viikon karanteeni ennen kuin osallistut taas seuramme toimintaan.
- Mikäli tunnilla liikkuvana huomaat itselläsi koronavirusinfektioon sopivia oireita, poistu harjoituksista mahdollisemman pian. Ilmoita oireistasi ja mahdollisesta positiivisesta koronavirusstartunnasta seuraan, jotta seurassa ollaan tietoisia tilanteesta ja altistuneet jäsenet voidaan tarvittaessa jäljittää ja asettaa karanteeniin.
- Jokainen tekee itse päätöksen osallistumisesta liikuntaryhmän toimintaan. Mikäli perheessä on riskiryhmään kuuluvia, niin tämä tulee ottaa huomioon, kun pohtii ryhmään osallistumista. Jokainen liikkuja osallistuu toimintaan omalla vastuullaan, alaikäinen huoltajan vastuulla.
- Liikkujat ja lasten huoltajat hankkivat kasvomaskit omalla kustannuksellaan. Seuran ohjaajat ja valmentajat saavat maskeja käyttöönsä seuralta.
- Mikäli seuran tunneilla havaitaan jollakin koronavirusinfektioon sopivia oireita, tulee henkilö ohjata poistumaan tunnilta ja hänen tulee hakeutua viiveettä koronavirus testiin. Mikäli koronavirusstartunta todetaan, tulee altistuneet jäljittää ja asettaa karanteeniin. Seuran vastuulla on tarvittaessa, tartuntatautiviranomaisen niin ohjeistaessa, tiedottaa jäsenistöään asiasta. Seuran tulee olla yhteydessä paikalliseen tartuntataudeista vastaavaan yksikköön lisäohjeiden saamiseksi.

- Mikäli seuran tiloihin tai toimintaan liittyen jäljitetään positiivinen koronavirustartunta ja seuran jäsenellä /toimintaryhmän osallistujalla on mahdollinen altistus virukselle, on seuran velvollisuutena olla yhteydessä paikalliseen tartuntatautiviranomaiseen lisäohjeiden saamiseksi.
- Tartuntatautitapauksessa mahdollisesti altistuneiden henkilöiden kontaktointi ja selvitystyön vastuu on kunnan ja sairaanhoitopiirin tartuntatautiviranomaisilla. Viranomaisten pyynnöstä ja tartuntajäljityksen helpottamiseksi seura antaa selvityksen kyseisessä toiminnassa osallistuneista henkilöistä ja mahdollisista altistuneista sekä heidän yhteystietonsa viranomaisten käyttöön.
- Kirkkonummen kunnan ohjeistus tartuntaepäilyjen kohdalla: <https://www.kirkkonummi.fi/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

**Kiitos hyvästä, vastuullisesta toiminnasta epidemian aikana!**